



Unterrichtsplan 2018

Montag	09:00 - 10:30	Yoga	mit Susanna Strauch ab 12.Nov.
	12:15 - 13:00	Tai Chi Anfänger	10 Termine ab 22.10. mit Hannah
	17:40 - 18:55	Tai Chi / Teil 1-6/ F	mit Susanne Huth
	19:00 - 20:15	Tai Chi /Teil 1-6 / F	mit Susanne Huth
Dienstag	08:00 - 08:30	Meditation	mit Claudia Altmayer
	09:00 - 10:00	Yoga	mit Claudia Altmayer
	10:45 - 12:00	Tai Chi /Teil 1-6 / F	mit Susanne Huth
	16:15 - 17:40	Yoga	mit Heidrun Arnold
	18:00 - 19:15	Tai Chi /Teil 1-6 / F	mit Susanne Huth
	19:30 - 20:30	Tai Chi Anfänger	10 Termine ab 16.Okt.mit Sus. Huth
Mittwoch	10:30 - 11:40	Qigong ab 65 Jahren	mit Susanne
	17:30 - 18:30	Tai Chi / Teil 1/ G	mit Susanne
	19:00 - 20:15	Yoga	mit Susanne Renk
Donnerstag	13:45 -14:45	Kreativer Kindertanz	10 Termine ab 25.10. mit Hannah
	15:00 -15:45	Tai Chi Kinder	8 Termine ab 25.10. mit Hannah
	17:15 - 18:15	Tai Chi Anfänger	10 Termine ab 15.Nov. mit Sus. Huth
	18:30 - 19:45	Tai Chi / Teil 1-2 / M	mit Susanne Huth
	20:15 - 21:30	Meditation	mit Sabine Loschky
Freitag	09:30 - 10:30	Yoga	mit Claudia Altmayer
	11:00 - 12:15	Yoga	mit Heidrun Arnold
	15:45 - 17:15	Yoga	mit Nicole Schmidt
	17:30 - 19:00	Yoga	mit Nicole Schmidt

A =Anfänger/ **G**= Grundstufe/ **M**= Mittelstufe/ **F**=Fortgeschrittene