Praxis für **TRAGER®**

Körper-und Bewegungswahrnehmung

Susanne Huth

Saarbrückerstr. 78
66130 Saarbrücken

Tel. 0681-390 64 58
www.susanne-huth.com

KÖRPERWAHRNEHMUNG

mit Susanne Huth

Samstag, 27. Januar 2024

09:30 -13:00

Fühlen-Wahrnehmen-Ankommen mit den spontanen,formlosen Bewegungen - den sog. TRAGER-Mentastics®. Geleitet von inneren Bildern, locken sie ein Gefühl von Unbeschwertheit und Leichtigkeit hervor.

Den Körper neu entdecken...dazu lädt uns die innere Frage ein:

„Was wäre leichter, müheloser, freier? "

Für ein beschwingtes Körpergefühl, einen klaren Kopf und eine tiefes „Geerdetsein".

Sich berühren und bewegen lassen - ganz bei sich sein und Nähe zulassen. Feinfühlig angeleitete Partnerübungen möchten inspirieren, die vielfältigen Nuancen von Berührung und deren Facettenreichtum zu entdecken. **Der Qualität von Berührung eine neue Dimension geben!**

Der Workshop ist besonders geeignet für alle Menschen mit therapeutischen, pädagogischen, pflegerischen oder künstlerischen Berufen, möchte aber auch grundsätzlich alle Menschen ansprechen, die lernen möchten, ihren eigenen Körper genauer zu spüren oder die sich einfach freier fühlen und beweglicher sein möchten.Der Workshop dient auch als Grundlage und Entscheidungshilfe , wenn Interesse an einem Level1 Seminar zur Ausbildung als TRAGER-PraktikerIn besteht.

Seminargebühr: **65,-€** (incl.19% MwSt.) Ort: GUANYIN,Saarbrücken
Anmeldung: **trager@susanne-huth.com**